

Bio Fisolen mit Erdäpfeln

Datum: 02.02.2026

300 g mild
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Ein Klassiker aus Großmutter's Küche - aber glutenfrei.



Zutaten

Kartoffeln*, Fisolen*, Zwiebeln*, Wasser, Olivenöl*, **Sellerie (2%)***, Karotten*, Meersalz, Lauch*, Kurkuma*, Pfeffer*, Muskatnuss*, Dille*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

| | 296 kJ / 70 kcal / 0,67 BE |
|-----------------------------|----------------------------|
| Fett | 3,29 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,53 g |
| Kohlenhydrate | 8,03 g |
| davon Zucker | 2,18 g |
| Ballaststoffe | 1,39 g |
| Eiweiß | 1,59 g |
| Salz | 0,73 g |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

